

L'AFA de l'Escola Sagrat Cor Diputació i DIVERJOC us presenten les activitats de piscina pel curs escolar 2025-2026

Informació general de l'activitat de piscina

L'activitat aquàtica, es realitzarà a la piscina del col·legi Maristes la Immaculada, un dia a la setmana i disposarà d'un servei de monitoratge d'acompanyament els quals traslladaran als participants des de l'escola fins a les instal·lacions del col·legi Maristes.

A l'activitat introduïm als participants a la natació utilitària, mitjançant l'experimentació i vivència en aquest medi a través de jocs aplicats en el mateix.

L'activitat de piscina tindrà una durada de 45 minuts.

Els participants estaran dividits en grups per nivells i edats.

Es farà una prova al inici del curs per determinar el nivell de cada alumne/a.

➤ **Durant el servei, els monitors/es:**

1. Recolliran als participants de les respectives aules passant llista. 16:45h grup d'infantil, 17:00h grup de primària(adaptant-nos als horaris de COVID)
2. Controlaran el trajecte i guiaran el grup fins a la piscina.
3. Atendran pel berenar ("lleuger") als participants si s'escau.
4. Atendran als participants al vestidor i s'assegurarà que tot queda endreçat i recollit a cada bossa abans de l'activitat. (aplicat a la normativa de la piscina CODIV)
5. Lliuraran els participants als monitors especialistes de l'activitat aquàtica. (17:35h)
6. Sortint de l'activitat, atendran als participants al vestidor, assecaran els cabells amb l'assecador(s'utilitzaran segons normativa COVID) i posaran gorres de llana si s'escau. (18:20h)
7. Finalment lliuraran els participants a les respectives famílies a la mateixa piscina.(18:45H) a la sortida del Passeig Sant Joan. Cap família podrà entrar al recinte de la piscina.

Què cal portar a l'activitat?

Banyador, casquet de bany a ser possible de silicona, sabatilles de dutxa, tovallola o barnús, gorra de llana si s'escau. (dur la roba marcada!).

Els dies de pluja (no intensa) es realitzarà l'activitat amb normalitat, es per això que caldria que deixéssiu a l'escola una capelina per aquests dies. **Els dies de pluja intensa o en cas d'activació de plans d'emergència per causes meteorològiques, l'activitat de piscina quedarà anul·lada** i cal que les famílies passin a recollir als infants a l'hora de sortida habitual del centre. No es retornarà l'import d'aquests dies n es podrà recuperar les sessions.

Si un dia un participant no pot assistir a l'activitat cal notificar-ho per correu electrònic a Diverjoc (inscripcions@diverjoc.net) per una bona organització.

Normativa d'activitats

ALTES (sempre i quan les activitats tinguin places lliures).

Notificar per escrit a Diverjoc abans del dia 20 del mes anterior a l'alta.

BAIXES

Notificar a Diverjoc la baixa per escrit abans del dia 20 de l'últim mes del trimestre de la baixa. (20 de setembre 1r trimestre, abans del 20 de desembre (2n trimestre) i abans del 20 de març 3r trimestre)

El participant que es doni de baixa, de forma injustificada no se li retornarà l'import abonat. Entenem com a baixa justificada, aquella que és donada per prescripció mèdica.

L'últim dia de cada trimestre escolar NO hi haurà activitat de piscina.

REBUTS BANCARIS RETORNATS O IMPAGATS

Els rebuts domiciliats es passaran entre la primera i segona setmana de cada trimestre.

Es cobrarà un extra de 5 € per cada rebut tornat. Diverjoc notificarà a la família que el rebut li ha estat tornat, i si passats 15 dies no s'ha realitzat el pagament corresponent, es procedirà a donar de baixa al participant (sempre i quan no sigui baixa justificada). Evidentment, desitgem no haver d'arribar mai a aquest extrem.

Metodologia i funcionament de les activitats

GRUP INFANTIL (alumnes de 3 a 5 anys)

En aquesta etapa el/la nen/a experimenta grans canvis a nivell psicològic, biològic i motriu, aquest procés de desenvolupament motriu, és el que nosaltres treballarem d'una forma més directa, intentarem aconseguir una autonomia dins el medi aquàtic i un exercici físic prolongat, sense oblidar però, la seva formació com a persona.

Objectiu principal

Ens marcarem un plantejament educatiu-utilitari, intentant desenvolupar l'esquema corporal i aprendre a nedar mitjançant una forma molt lúdica, sense oblidar la seva formació personal, el respecte pel medi, pels altres, etc.

Objectius específics

- aconseguir la **FAMILIARITZACIÓ** dels alumnes en un medi aquàtic, que ofereix condicions de comportament diferents
- adaptar la **RESPIRACIÓ** usual en el medi terrestre als condicionants del medi aquàtic
- aconseguir una posició del cos dins l'aigua a través de la **FLOTACIÓ I L'EQUILIBRI**
- iniciar els desplaçaments mitjançant la **PROPULSIÓ**
- treballar les entrades a l'aigua representades pels **SALTS**
- a través de jocs treballarem les **IMMERSIONS**
- realitzar **JOCS** psicomotrius dins l'aigua per facilitar el procés familiarització-aprenentatge.

GRUP PRIMÀRIA (alumnes de 6 a 12 anys)

El que es pretén és educar, no només a nivell esportiu, sinó contribuir al desenvolupament global dels alumnes, a nivell cognitiu, afectiu i motriu.

Continguts i els seus objectius específics

Ens centrarem en els continguts referents a procediments els quals comprenen les habilitats, les estratègies i les tècniques:

Continguts

- familiarització (control i ajust postural al medi aquàtic)
- respiració
- habilitats motrius bàsiques
- flotació i equilibri
- propulsions i desplaçaments immersions
- habilitats motrius específiques
- coordinació dels diferents estils
- sortides i viratges dels diferents estils
- desplaçaments en el medi aquàtic
- capacitats condicionals; resistència, velocitat, flexibilitat i força
- el joc preesportiu i esportiu

Objectius

- controlar la pròpia lateralitat
- controlar la respiració mitjançant activitats que ho afavoreixin
- adoptar una postura correcta
- executar correctament les habilitats motrius bàsiques
- dominar el cos i la força en el medi aquàtic
- saber jugar a jocs espontanis i organitzats: jugar col·lectivament



Més informació a Diverjoc

inscripcions@diverjoc.net
www.diverjoc.net